

OBESITAT: UNA MALALTIA



L'obesitat en gossos i gats representa **més riscos de malalties i menys esperança de vida**.

La causa més comuna de l'excés de pes és la **sobrealimentació** que oferim als nostres animals a casa, encara que n'hi han altres causes com **malalties**, (malalties endocrines), **medicaments**, **manca de exercici**, (estil de vida sedentari), ... que la provoquen. Es calcula que entre un 25 y un 35 % de les mascotes en països occidentals pateixen sobrepès o obesitat i en molts casos, el propietari no s'adona que el seu animal presenta aquest problema, perquè conviu a diari amb ell i és relativament progressiu.

L'obesitat és un excés de greix corporal.

Actualment, l'alimentació que els oferim és molt palatable, amb una elevada taxa energètica i en molts casos ad libitum, és a dir a demanda del nostre animal, (afegint a més a més el extras, premis,...); amb la qual cosa s'engreixa perquè l'aport energètic és superior a la despesa i es queda al cos.

Factor genètics com en cockers, labrador retriever,...predisponen a patir aquesta malaltia, però també **edats avançades, esterilitzacions, malalties...**

Les malalties exacerbades amb l'obesitat són **problemes ortopèdics, endocrins**, (com la diabetes melitus), etc

Com es valora y es detecta l'obesitat: s'evidencia un augment del pes corporal en diferents pesades, visualment i a la palpació desapareixen estructures corporals com sortins òssis, (aquesta valoració en diem condició corporal).

Com solucionar-la: en molts casos amb un **pla dietètic correcte**, (ara hi han dietes comercials molt eficaces i molt còmodes de fer servir), una mica de **activitat física regular** n'hi ha prou, ara bé serà el **veterinari** el que pot considerar convenient descartar altres patologies primàries, tractar-les i Així solucionar l'obesitat.